

Утверждаю
 ИО директора МБОУ ВСОШ № 1
 _____ С.Г. Пирмамедова
 «22» сентября 2023 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
 социально-значимых мероприятий
 на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Социальный педагог, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Старты надежд	Сентябрь Декабрь Февраль	руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
5	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК

<i>Работа с родителями</i>			
6	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	руководитель ШСК
7	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
9	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
11	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
12	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление подростков».	Май	руководитель ШСК

Руководитель ШСК «Старт»

Н.А. Щекина